

SEDE CONGRESSUALE

Campus Vannucci - Via Bonellina, 116 PISTOIA

ISCRIZIONI



L'iscrizione al congresso è gratuita potrà avvenire attraverso procedura online sul nostro sito oppure inquadrando il QR CODE presente sul programma.

Si ricorda di effettuare l'iscrizione online **entro e non oltre il 23/06/2026**

L'iscrizione è gratuita per i soci della Società Tosco Umbra di Chirurgia in regola con il pagamento della quota annuale 2026. L'iscrizione per i non soci prevede una quota di € 30,00.

L'iscrizione **comprende**: Accesso al congresso, Coffee Break, Light Lunch, Attestato di partecipazione, Kit congressuale, Attestato ECM. Il convegno è a numero chiuso e prevede un massimo di nr. 100 partecipanti.

Modalità di pagamento: Per Associarsi alla Società Tosco Umbra di Chirurgia, la quota annuale è di € 30,00, saldo da effettuarsi con bonifico bancario intestato a:

Società Tosco Umbra di Chirurgia IBAN IT18D0306913837100000000822

Nella causale indicare Nome e Cognome. Inviare copia del bonifico a: info@executiveplanning.it

ECM

Il congresso è stato accreditato da Mapy Consulenza e Servizi (Provider AGENAS nr. 45).

Evento nr. 485693 Crediti assegnati: 7 Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline) - Infermiere - Fisioterapisti.

Segreteria Organizzativa



Executive Planning Srl

Loc. Salceto, 99 Poggibonsi

info@executiveplanning.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

BRAUN
SHARING EXPERTISE

Johnson & Johnson
MedTech

corza
medical

Medtronic

STORZ
KARL STORZ - ENDOSCOPE

CONMED

erbe
power your performance.

Nutrition
& Health



26 giugno 2026

Campus Vannucci-Pistoia

PRE ABILITAZIONE IN CHIRURGIA DAL PREOPERATORIO AL RECUPERO OTTIMALE

RESPONSABILI SCIENTIFICI
MASSIMO FEDI - SANDRO GIANNESI



RAZIONALE SCIENTIFICO

La preabilitazione in chirurgia rappresenta un approccio innovativo e sempre più rilevante nella gestione perioperatoria del paziente candidato a interventi chirurgici maggiori. Essa consiste in un insieme di interventi mirati, attuati nella fase preoperatoria, con l'obiettivo di ottimizzare le condizioni fisiche, nutrizionali e psicologiche del paziente, al fine di migliorarne la risposta allo stress chirurgico, ridurre l'incidenza delle complicanze post-operatorie e favorire un recupero più rapido e completo. Questo modello si inserisce in stretta continuità con i programmi ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), con i quali condivide finalità e principi, rappresentandone una naturale estensione nella fase che precede l'intervento. Negli ultimi anni, numerose evidenze scientifiche hanno confermato l'efficacia clinica della preabilitazione in diversi ambiti della chirurgia, evidenziandone il valore in termini di riduzione della morbidità, miglioramento degli outcome postoperatori e ottimizzazione dei percorsi assistenziali. In questo contesto, presso l'Ospedale di Pistoia sono stati recentemente avviati percorsi strutturati di preabilitazione anche in ambito di chirurgia epatobiliare e vascolare, con l'obiettivo di integrare tale approccio nei percorsi clinico-assistenziali locali e valutarne l'impatto sugli esiti chirurgici. Questa esperienza rappresenta un importante esempio di applicazione pratica e di sviluppo organizzativo a livello territoriale. Alla luce di queste considerazioni, il presente evento, inserito nel programma annuale della Società Tosco-Umbra di Chirurgia, si propone di offrire un aggiornamento sullo stato dell'arte della preabilitazione, approfondendone i presupposti scientifici, le applicazioni cliniche e i modelli organizzativi. Il congresso intende inoltre sottolineare la natura profondamente multidisciplinare e multiprofessionale di questo approccio, che coinvolge chirurghi, anestesisti, nutrizionisti, fisiatristi, fisioterapisti, psicologi e personale infermieristico in un percorso integrato finalizzato al miglioramento della qualità delle cure e degli esiti per il paziente.

PROGRAMMA

08:30 Registrazione partecipanti

09:00 **Saluti Istituzionali ed introduzione**

Giovanni Capecchi - Sindaco di Pistoia

Antonio Taddei - Presidente Società Tosco Umbra di Chirurgia

Massimo Fedi e Sandro Giannessi - Coordinatori Scientifici

09:15 **LETTURA MAGISTRALE**

Ottimizzazione preoperatoria e preabilitazione: il futuro della medicina perioperatoria *Giuliano Michelagnoli*

I SESSIONE - FONDAMENTI DELLA PREABILITAZIONE

Presidente: *Roberto Cirocchi* **Moderatori:** *Massimo Buonomato, Marco De Prizio*

09:30 **Dall'ERAS alla preabilitazione: evidenze scientifiche** *Gian Matteo Paroli*

09:45 **La preabilitazione: definizione e vantaggi clinici** *Alessandra Panchetti*

10:00 **Valutazione pre-operatoria del rischio e ruolo del chirurgo nel percorso di ottimizzazione** *Francesco Ricci*

10:15 **Organizzazione di un programma di preabilitazione: ruolo dell'infermiere coordinatore** *Cristina Salvadori*

10:30 **Question Time:** *Alessandro Anastasi, Stefano Cantafio, Maurizio Cesari, Lorenzo De Franco, Emanuele Kauffmann*

11:00 **Coffee Break**

II SESSIONE - APPROCCI MULTIDISCIPLINARI ALLA PREABILITAZIONE

Presidente: *Massimo Chiarugi* **Moderatori:** *Christian Galatioto, Francesco Guerra*

11:30 **Il rapporto chirurgo-paziente e la compliance familiare** *Marco Arganini*

11:40 **La gestione nutrizionale preoperatoria: dal supporto proteico alla correzione della sarcopenia** *Jessica Rami*

11:50 **L'attività fisica preoperatoria: protocolli di esercizio personalizzati per il paziente chirurgico** *Mariella Agresti*

12:00 **Il ruolo dello psicologo clinico** *Donatella Pianeti*

12:10 **Ruolo dell'anestesista nella preabilitazione: ottimizzazione respiratoria e gestione anticipata del dolore** *Rita Cammelli*

12:20 **Come integrare la preabilitazione nei percorsi chirurgici ERAS** *Alessandro Bianchi*

12:30 **Question Time:** *Enrico Andolfi, Andrea Buccarelli, Italo Corsale, Francesco Feroci, Federica Marini, Paolo Prosperi, Alessandro Spaziani, Dario Tartaglia*

13:00 **Assemblea Soci Società Tosco Umbra di Chirurgia**

13:30 **Light Lunch**

III SESSIONE - ESPERIENZE A CONFRONTO

Presidente: *Daniele Marrelli* **Moderatori:** *Giancarlo Basili, Graziano Ceccarelli*

14:30 **Esperienza clinica nella chirurgia upper-gi: risultati e criticità** *Fabio Cianchi*

14:40 **Esperienza clinica nella chirurgia coloretale: risultati e criticità** *Francesco Ciarleglio*

14:50 **Esperienza clinica nella chirurgia epatobiliare: risultati e criticità** *Rosita De Vincenti*

15:00 **Esperienza clinica nella chirurgia vascolare: risultati e criticità** *Pierfrancesco Frosini*

15:10 **Question Time:** *Lapo Bencini, Massimo Calistri, Andrea Carobbi, Enrico Facchiano, Liano Gia, Luca Mannocci, Andrea Tamburini*

16:30 **Conclusioni e adempimenti crediti ECM**

FACULTY

Mariella Agresti Pistoia
Alessandro Anastasi Firenze
Marco Arganini Versilia
Giancarlo Basili Pontedera
Lapo Bencini Firenze
Alessandro Bianchi Poggibonsi
Andrea Buccarelli Borgo San Lorenzo
Massimo Buonomato Orvieto
Massimo Calistri Empoli
Rita Cammelli Firenze
Stefano Cantafio Prato
Andrea Carobbi Lucca
Graziano Ceccarelli Foligno
Maurizio Cesari Città di Castello
Massimo Chiarugi Pisa
Fabio Cianchi Firenze
Roberto Cirocchi Terni
Italo Corsale Portoferraio
Lorenzo De Franco Grosseto
Marco De Prizio Arezzo
Rosita De Vincenti Pistoia
Enrico Facchiano Firenze
Francesco Feroci Pescia
Pierfrancesco Frosini Pistoia
Christian Galatioto Livorno
Liano Gia Pontremoli
Francesco Guerra Grosseto
Emanuele Kauffmann Pisa
Luca Mannocci Cecina
Federica Marini Poggibonsi
Daniele Marrelli Siena
Giuliano Michelagnoli Pistoia
Alessandra Panchetti Pistoia
GianMatteo Paroli Bagno a Ripoli
Donatella Pianeti Pistoia
Paolo Prosperi Firenze
Jessica Rami Pistoia
Cristina Salvadori Pistoia
Alessandro Spaziani Spoleto
Antonio Taddei Firenze
Andrea Tamburini Gubbio